

Уважаемые родители!

С 6 по 10 февраля 2023 г. у нас увлекательная и познавательная неделя по теме «Друзья спорта», рекомендуем:

1. Побеседовать с ребенком

Что такое спорт? (*Спорт – это жизнь, это движение и здоровье*).

Какие бывают виды спорта? (*Бывают зимние и летние виды спорта*).

Что относится к зимним видам спорта? (*К зимним видам спорта относятся: лыжный спорт, санный, конькобежный, фигурное катание, хоккей*).



Что относится к летним видам спорта? (*К летним видам спорта относятся: плавание, бег, футбол, баскетбол, волейбол, прыжки в длину, теннис, велоспорт*).



Кто такие спортсмены? (*Это люди, которые занимаются каким-либо видом спорта*).

2. Поиграть с ребенком

✓ «Что необходимо спортсмену?»

лыжнику – лыжи, палочки;
конькобежцу, фигуристу – коньки;
хоккеисту – клюшка, шайба и т. д.

✓ «Один – много»

один фигурист – много фигуристов;
один хоккеист – много хоккеистов и т. д.

3. Выучить с ребенком стихотворение

«Что такое спорт?»

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

4. Прочитать произведение

Е. И. Ильин «Здесь все - от А до Я - спортивная семья».



5. Посмотреть мультфильмы про спорт

«Шайбу!», «Шайбу!», «Снежные дорожки», «Приходи на каток», «Спортландия».

По материалам интернет-ресурсов.

Подготовил воспитатель
МДОУ «Детский сад № 95»
Сапогова М.С.

г. Ярославль, 2023 г.